

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |  | Руководитель школьного спортивного клуба |
| 1. ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, организаторов команд для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР  Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учитель физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».  Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов  Руководитель школьного спортивного клуба |
| 1. ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** | | |
| 1. ***Участие в районных соревнованиях*** | | |
| 1. ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** | | |
| Спортивный час. | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно |
| 1. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по ВР,  руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». |
| 1. ***Работа с родителями учащихся*** | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | В течение года | Классные руководители |
| Тематические родительские собрания  «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | Сентябрь, май | Зам. директора по ВР,  Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |